



secretariaat

BILZEN SPORTS PROMOTION v.z.w.  
Sportcentrum De Kimpel – Eikenlaan 29, 3740 Bilzen  
T 089/519 517 | F 089 – 519 529  
info@bilzenrun.be

www.bilzenrun.be

## **BILZEN RUN, zondag 26 juni 2011**

Beste sportvriend(in)

Op zondag 26 juni 2011 wordt de 26<sup>ste</sup> **BILZEN RUN** gelopen.

Langs deze weg willen we elke geïnteresseerde loper uitnodigen om deel te nemen aan de **OEFENLOOP** van de 5 km, de 10 km en de halve marathon op **WOENSDAG 15 JUNI ek.**

Het **programma** ziet er als volgt uit:

- 18u30: Samenkomst op de parking van sportcentrum De Kimpel.  
Mogelijkheid tot omkleden.
- 18u45: Deelnemers vertrekken onder begeleiding in groep naar de Markt.
- 19u00: Start op de Markt in Bilzen.  
5 km, 10 km en halve marathon vertrekt, onder begeleiding van voorlopers.  
Doel: in groep samenblijven aan een tempo van 5 min à 6 min per km.
- 19u30 - 21u15: Aankomst op de Markt in Bilzen.  
Gratis bevoorrading met water + douches in De Kimpel.

**DE DEELNAME IS VOLLEDIG GRATIS !**

Hopelijk tot dan!

Sportieve groeten,

François Nelissen  
Organisator

Info : Sportdienst Bilzen – Tel. 089/519517 – E-mail : info@bilzenrun.be  
www.bilzenrun.be